



INSTRUCCIONES TÉCNICAS JORNADAS PRUEBAS DE NIVEL NACIONAL TEMPORADA 2024/2025

**A CELEBRAR EL DOMINGO 15 DE
DICIEMBRE DE 2024
PISCINA MUNICIPAL DE BENIMAMET**

HORARIO:

Por la mañana:

A las 09:00h entrada a la instalación

- A las 09:15h calentamiento de las pruebas de agua

DE 09:45H A 12:00H SE PASARÁN LAS PRUEBAS DE AGUA EN LA PISCINA

1. Natación
2. Habilidades de agua
3. Rutinas técnicas
4. Figuras

- A las 12:00h calentamiento de las pruebas de seco

PRUEBAS DE SECO: de 12:30h a 13:30h

CALENTAMIENTO.

Todos los calentamientos finalizarán cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para las participantes.

REUNIÓN.

A las 09:15h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

FNCV.